

Freitag  
**6. März**  
17 Uhr  
Haus der Donau  
Kronengasse 4/3  
(Eingang durch den  
Innenhof Gasthaus  
Krone)

**Podiums-  
diskussion**

Eintritt frei

## Alle in einem Boot? - Frauen und Medien im Donauraum

Medien unterscheiden sich von anderen Branchen, weil sie für andere Informationen auswählen, Denkanstöße liefern und Meinungen prägen, etwa, indem sie Geschlechterrollen zementieren - oder eben hinterfragen. Ob und wie Frauen daran beteiligt sind, Themen auszuwählen, Schwerpunkte zu setzen und in Leitartikeln ihre Meinungen zu äußern, diskutieren Frauen aus dem Donauraum, die im Medienbereich tätig sind.

Moderation: Verena Hussong, SWR

Eine Kooperationsveranstaltung der Kulturreferentin für Südosteuropa am Donauschwäbischen Zentralmuseum Ulm, des Donaubüros Ulm/Neu-Ulm und der Frauenakademie an der Ulmer Volkshochschule.

Samstag  
**7. März**  
15 Uhr  
Sie'ste  
Moltkestraße 72

**Kaffeetreff**

Eintritt: 3 €

## Unser Ehrentag im Ulmer Westen

Der Mädchen- und Frauenladen Sie'ste lädt am Vortag des Internationalen Frauentags zum Austausch zwischen den Kulturen bei Kaffee und Kuchen ein. Gesundheitsprävention stellt u.a. ein Herzstück des Sie'ste-Angebotes dar. An diesem Nachmittag wollen wir uns zusammen mit der Referentin Nadja Schmechtig der Bedeutung von Bewegung und Gesundheit widmen.

Veranstalterin: Mädchen- und Frauenladen Sie'ste

Samstag  
**14. März**  
19.30 Uhr  
Vereinsheim  
HDB,  
Fort Unterer  
Kuhberg 16

**Workshop**

Eintritt frei

## Henna-Tradition/ Kulturgegeschichte

Ist es nur der traditionelle Henna-Abend am Tag vor der Trauung?

Die Umsetzung und Bedeutung der Hennatradition wird praktisch präsentiert und ebenso alle offenen Fragen dazu beantwortet.

Veranstalterin: HDB Ulm/Neu-Ulm e.V.

Samstag  
**21. März**  
21 Uhr  
Charivari  
Stuttgarter  
Straße 13

**Frauendisco**

Eintritt: 6 €

## Frauendisco im Charivari

Nach dem Motto: "Musik ist Energie, Emotion und Freiheit für die Menschen - egal wie alt sie sind", laden wir zur nächsten Frauendisco ins Charivari ein. Egal ob ihr Freundinnen treffen wollt, auf der Suche nach einer „Neuen“ seid oder einfach nur Lust zum Tanzen habt - schaut vorbei.

Veranstalterin: Frauentreff Ulm e.V.